

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



5月1日は 世界禁煙デー

■タバコとがん

タバコと健康というと頭に浮かぶのはがんとの関係です。

例えば、タバコを吸う男性と吸わない男性の死亡率を比べると以下の表でわかるように男性は1.5倍、女性は男性よりも1.6倍と死亡率が高くなっています。

●がんによる死亡の相対危険度

(非喫煙者を1とした時の喫煙者の危険度)

相対危険度	男	女
厚生省研究班による調査(1990-97)	1.5	1.6

■タバコと循環器病への影響

世界保健機構(WHO)の国際がん研究機関(IARC)は肺がん以外のがんでもタバコを吸うことによるがんになる危険性が增大していると報告しています。

例えばタバコと循環器病への影響はタバコを吸う人はタバコを吸わない人に比べて心筋

梗塞や狭心症等の死亡の危険性が下の表のように1.7倍高くなるという報告があります。また、脳卒中についてもタバコを吸う人は吸わない人に比べて危険性が1.7倍高くなるという報告があります。

●循環器病による死亡についての相対危険度

(非喫煙者を1とした時の喫煙者の危険度)

相対危険度	男	女
循環器病	1.4	1.5
虚血性心疾患 (心筋梗塞、狭心症等)	1.7	-
脳卒中	1.7	1.7

資料:1980-90年の循環器疾患基礎調査(NIPPON DATA)

その他に呼吸器疾患等への影響についてはタバコを吸うことで空気の通り道である気道や肺自体へ影響を及ぼすことが知られています。このためにタバコを吸うことは慢性気管支炎、呼吸困難や運動時の息切れなどの症状が生じる肺気腫や喘息等の呼吸器疾患の原因と関連しています。

あなたもわずか30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



タバコの影響 妊婦への影響と受動喫煙

■タバコと周囲への影響

妊娠中の健康への悪影響について

タバコを吸うことは母体への影響だけでなく、胎児の発育に対する悪影響があります。

タバコを吸っている妊婦から生まれた赤ちゃんはタバコを吸っていない妊婦から生まれた赤ちゃんに比べて低出生体重児となる頻度が約2倍高くなっています。

さらに、タバコを吸う妊婦は喫煙していない妊婦に比べ、早産、自然流産、周産期死亡(妊娠28週以降の死産と、生後1週間以内の早期新生児死亡)の危険性が高くなっています。右記の表を参照。

受動喫煙の健康への影響

タバコの煙による健康への悪影響は喫煙者本人にとどまりません。他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙についての健康影響は、流涙、頭痛などの症状だけでなく、肺がんや虚血性心疾患等の疾患の死亡率等が上昇したりします。

妊娠中の喫煙が胎児に及ぼす相対危険度 (非喫煙者を1とした時の喫煙者の危険度)

相対危険度	調査地	低出生体重児	早産
田中による調査(1964)	柳橋病院	1.9	1.5
星らによる調査(1977)	東北大学附属病院	1.9	1.6
厚生省研究班による調査(1979)	全国11カ所の大学病院	2.4	3.3
久富らによる調査(1982)	川崎中央病院	2.2	1.5
黒倉らによる調査(1984)	大阪府立病院	1.7	1.7
中村らによる調査(1988)	大阪府	2.5	1.9
濱田らによる調査(1988)	東京都立築地病院	1.3	2.9



ニコチン依存症の スクリーニングテスト「TDS」

ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)は、精神医学的な見地からニコチン依存症を診断することを目的として開発されたものです。このテストは、「はい」を1点、「いいえ」を0点とし、合計得点が5点以上をニコチン依存症と診断します。あなたも試みてみませんか？

設問内容		はい 1点	いいえ 0点
問1.	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうことがありましたか。		
問2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3.	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4.	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5.	問4でうかがった症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか。		
問6.	重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7.	たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
問8.	たばこのために自分に精神的問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
問9.	自分はたばこに依存していると感じることがありましたか。		
問10.	たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合計			
(注)	上記の日本語の質問票は、岡山大学大学院医歯薬学総合研究科のホームページ(http://www.okayama-u.ac.jp/user/med/hyg/tds.htm)より引用。一部の表記については、開発者の了解を得て改変。		

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

18年
5月号

あなたもわずか30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー

コミュニケーションペーパー

トピックス

公的年金 雑所得と税金

退職後に公的年金を受給する方、再就職して公的年金を受給する方、いずれの方も公的年金を受給すると公的年金に税金がかかります。

年金収入は、通常、雑所得となります。雑所得の金額は、収入金額から必要経費を差し引いて計算するのが原則ですが、公的年金等を受け取った場合は、収入金額から公的年金等控除額を差し引いて計算します。公的年金等控除額は、受給者の年齢が65歳以上かどうかで異なります。

公的年金等の収入金額	公的年金等に係る雑所得の金額	
65歳未満の方	70万円以下	0円
	70万円超130万円未満	収入金額－70万円
	130万円以上410万円未満	収入金額×0.75－37万5千円
	410万円以上770万円未満	収入金額×0.85－78万5千円
	770万円以上	収入金額×0.95－155万5千円
65歳以上の方	120万円以下	0円
	120万円超330万円未満	収入金額－120万円
	330万円以上410万円未満	収入金額×0.75－37万5千円
	410万円以上770万円未満	収入金額×0.85－78万5千円
	770万円以上	収入金額×0.95－155万5千円

【事例】

例えば65歳以上の人で「公的年金等の収入金額の合計額」が350万円の場合には、公的年金等に係る雑所得の金額は以下のようになります。

$3,500,000円 \times 75\% - 375,000円 = 2,250,000円$ を他の所得と合算して総所得を算出します。

今月の「Q&A集」は公的年金のうち「在職年金」を特集しました。