

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



束子。何と読みますか？



束子。これ何と読むかわかりますか？ 「子」を「束ねる」という意味になりますが、「子」は何を指しているのでしょうか？

辞書で調べると「子」は、植物の幹や根から生え出たものを意味しています。それを「束ねた」ものが「束子」です。

答えは「たわし」と読みます。

では、「束子」は何を「束ねて」作るのでしょうか？

大正4年7月2日に「束子」特許を取得し、日本記念日協会より「たわしの日」として認定された「株式会社亀の子束子西尾商店」のホームページによると「パームやし」の繊維を取りだして「束子(たわし)」の「子」にしています。

■ 3種類の亀の子束子

ホームページによると「亀の子束子」の「子」の素材は洗浄する物によって3種類があると紹介されています。

①パームヤシ束子

パームヤシ繊維の頭の部分で「掻きだす・こすり取る」洗浄が得意です。ザルの目に入り込んでしまった汚れをしっかりと落とします。ただし、繊維に強度があるので傷つきやすい素材には不向きです。

②棕櫚(しゅろ)束子

繊維の先も細いので細かいところにも入り込めます。料理人は「木のまな板を洗うには目の詰んだ棕櫚の束子でなくては」と言います。

③サイザル麻束子

高い柔軟性と吸水性が特徴で、繊維全体を使って「線」で洗います。柔らかい繊維の集合体とし、タワシ全体で汚れを洗い落とすような洗浄が得意で、鉄製の調理器具はもちろん、テフロン加工のフライパンにも最適です。健康タワシに使われております。

タワシは物を洗浄するだけでなく、健康増進効果があります。束子も適材適所によって3種類を使い分けるようにとすすめています。

あなたも30秒で情報通！ 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



タワシ健康法は？



タワシ健康法を知っていますか？

タワシで皮膚を摩擦刺激することで皮膚の新陳代謝を盛んにし、内蔵や血管の若返り効果を見込める健康法です。

タワシ健康法をしている方が効果を実感しています。例えば、肩こり、便秘、腰痛、足の疲れ、むくみ、冷え性、ダイエット等に効果があるそうです。これは全身の血行やリンパ液の流れが良くなるからといわれているそうです。

■どんなタワシを使うか

サイザル麻タワシが主に健康たわしに使われているようです。背中や手だけでは届きにくいので、ひも付きのタワシや棒状の細長いタワシや柄のついたタワシを使っています。

■具体的なタワシ健康法

・足のウラの土踏まずを中心に、指のウラ、オモテ、カカトをブラッシングします。

- ・腰は背骨に沿って、上下にブラッシングします。
- ・おなかはおへそを中心に円を描くようにします。また、おへその上と下をヨコにブラッシングします。
- ・胸は乳の下から、体の外に向かってはね上げるようにブラッシングします。
- ・腕は手のヒラから腕のつけ根に向かって、直線的にブラッシングします。つぎに、手の甲から肩へ向かってブラッシングします。
- ・腕のつけ根は肺経が走っているため、ブラッシングすると呼吸器により効果があります。
- ・肩は両側、首は軽く上下にブラッシングすると肩こりに効果があります。
- ・モモは足からさすり上げるようにブラッシングします。
- ・お尻は丸みに合わせてハネ上げるようにブラッシングします。

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

17年
7月号

あなたも30秒で情報通！ 活用法いろいろ コミュニケーションパーパー



困ったときの相談センター



日常生活のなかでいろいろなこまったこと——不動産、借金、交通事故、医療、製品等のトラブルなに遭遇したときに、どこに相談したらよいだろうか？ ホームページ「生活トラブルの相談先ガイド」の一部を掲載しました。

相談先	相談内容	電話番号
日本弁護士連合会	借地借家のトラブル、解雇をめぐるトラブル、男女間のトラブルなど身近な民事上のトラブル全般。	0570-783-110
(財)日弁連 交通事故相談センター	自賠償保険または自賠償共済に加入することを義務づけられている車両(自動車・二輪車)による国内での事故の民事関係の問題についての相談等。	0570-078325
法テラス	「借金」「離婚」「相続」・・・さまざまな法的トラブルを抱えてしまったとき、「だれに相談すればいいの」、「どんな解決方法があるの」と、わからないことも多。こうした問題解決への「道案内」をするのが私たち「法テラス」の役目です。	0570-078374
医療安全支援センター 総合支援事業	検査の必要性が理解しづらい、カルテの開示を求めたい、医療費の請求内容がわからないなど、医療に関する相談、患者と患者の家族などからの相談	地域別 電話番号
家電製品 PLセンター	家電製品による事故にかかわる相談、製品の安全性や欠陥、機能や品質に関する相談。	0120-551-110
消費生活用製品 PLセンター	乳幼児用品、家具・家庭・厨房用品、スポーツ・レジャー用品、高齢者用品、自転車、喫煙具などの消費生活製品が原因と思われる被害についての相談。	0120-11-5457
生活用品 PLセンター	生活用品の製品の欠陥による人身被害・財産被害の相談、その他、品質に関する相談等	0120-09-0671
(社)日本玩具協会	おもちゃが原因となるけがや事故などの被害の相談	03-3829-2513
防災製品 PLセンター	防災製品が原因となるけがや事故などの被害の相談	0120-553-119

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションパーパー

コミュニケーションパーパー
トピックス

市場価格調整付生命の外貨建てについて

■市場価格調整付生命保険とは■

6月号で「市場価格調整付生命保険」の解約返戻金が市場金利に連動して増減するカラクリ、特に債券運用によって「解約時の市場金利が契約時と比較して上昇した場合には解約返戻金額は減少し、逆に、下落した場合には増加する」ことを説明しました。

この「市場価格調整付生命保険」は老後資金づくりとして「現在、個人年金保険、終身保険、養老保険などが取り扱われています」が、債券の変動リスク以外にこれらの生命保険は外貨建てが主な商品になっています。

外貨建てになると債券リスクに為替変動リスクがプラスしてきます。

その上、保険料を支払う際に「円」から「外貨」に、逆に「外貨」から「円」に交換する手数料がかかります。

この2つのリスクによって解約返戻金、満期金、死亡保険金が外貨で増えても「円」に交換する際の為替レートや交換手数料によって最初の支払保険料より減ってしまうこともあります。このような生命保険ですから「市場価格調整付」を契約する際には十分に商品内容を理解することと市場金利とそれに連動、影響を受ける債券価格、為替相場に注視して解約のタイミングを図るリスクコントロールができる方が契約する保険だといえます。

今号は外貨建て生命保険の為替相場リスクと交換手数料についてQ & Aで解説します。