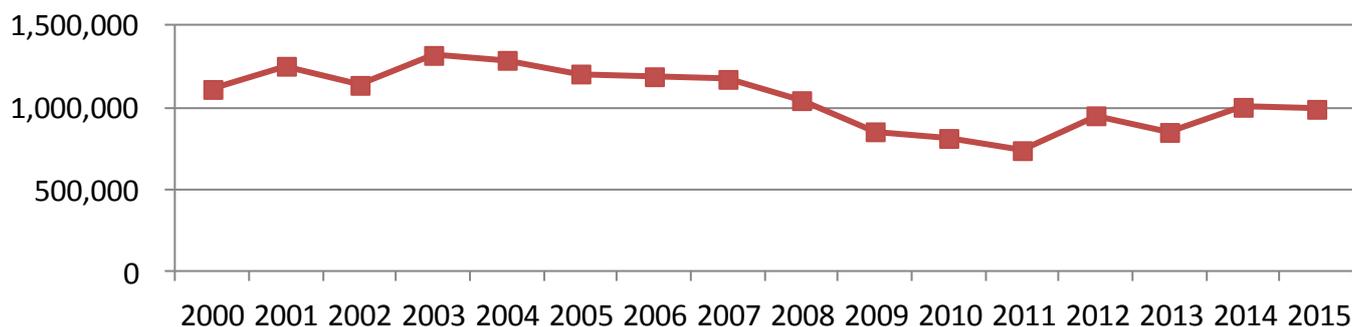


あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー

コミュニケーションペーパー
季節の話題編

硬貨製造枚数は世の中を写す鏡かな?

全硬貨製造枚数(単位:千枚)



12月11日は100円玉記念日。その理由は1957(昭和32)年のこの日、それまでの板垣退助の肖像が描かれていた百円札に替って、鳳凰デザインの百円玉が登場したからです。

独立行政法人造幣局のホームページに『年銘別貨幣製造枚数』の一覧表が掲載されています。つまり1円、5円、10円、50円、100円、500円の硬貨製造枚数です。これを見ておもしろいことに気づきました。

硬貨の製造枚数が世の中を反映していたのです。1円硬貨の枚数を追跡してみましょう。2012年…659千枚、2013年…554千枚。

ところが2014年…124,013千枚。なんと21倍に増えます。わかりますね。理由はこの年に消費税が5%から8%に上がったからです。

新硬貨の発行があると硬貨枚数の製造が増減します。1982年と2000年に500円硬貨の材質変更があった翌年に100円硬貨の使用頻度が減って製造枚数は半分になりました。

お金の流通方法の変化でも枚数が変わります。グラフを見てください。硬貨製造枚数は年々減っています。ICカードなど電子マネーが決済に頻繁に使われ始めたからです。硬貨製造枚数は世の動きを写す鏡なのかもしれません。

あなたもが30秒で情報通！ 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



こんにゃくは胃のほうきといわれる理由は？

12月11日は「胃腸の日」です。

12（イニ）11（イイ）というわけです。この日は暴飲暴食を避けて胃腸へのいたわりの気持ちを持ちましょう。

胃を守る食品としてこんにゃく（蒟蒻）があります。

通称「胃のほうき（箒）」といわれます。

これは、食物繊維の豊富なこんにゃくを食べると体に不必要なものを掃除するからです。

掃除道具のほうき（箒）は古くは神様が宿る道具でした。ほうきは掃き出すことから妊婦のおなかを新しいほうきでなでると丈夫な赤ちゃんが掃き出るといわれる迷信があります。

今は見かけませんが、玄関にほうきを逆さに立てることで、長居の客を家から掃き出す。つまり帰れというおまじないもありました。

では、こんにゃくは体からどんな毒素を吐き出すのでしょうか？

- ・ 代表的な毒物であるダイオキシンを体外に掃き出す効用がラットの実験で実証されています。
- ・ 大腸を刺激して、排便反射を高め、おなかをすっきりさせます。
- ・ 大腸がんや大腸ポリープなどの大腸疾患のリスクを軽減します。
- ・ 小腸からコレステロール吸収を抑える働きもあります。
- ・ 血中コレステロール値の上昇を抑えます。
- ・ 超低エネルギーで食べ応えがあることから過食や肥満を未然に防ぐ効果もあります。

もしかしたらこんにゃくには体に悪いモノを掃除する日本古来の神様が宿っていて、日本人の体を健康に保つようにしているのかもしれないですね。

あなたもが30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションパーパー



食道・胃の誤飲事故 応急手当

独立行政法人国民生活センター「命を落とすこともある子供の誤飲事故」によると誤飲事故は毎年500件以上発生しています。

2000年～2004年までの事故件数で最も多い

年齢では0歳で1,044件、次いで1歳956件と0～1歳に集中しています。誤飲事故で食道・胃へ異物が入った場合の応急手当を一覧表にしてみました。もちろんすぐに病院へ行くのは当然。

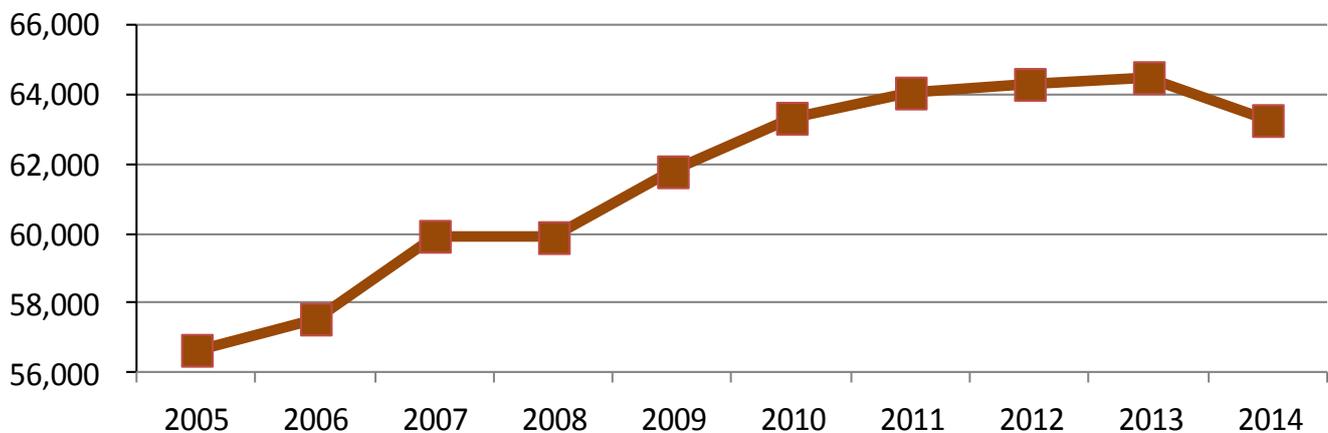
事故内容	飲んだものなど	家庭での応急手当
食道 胃内 の異物	タバコ	すぐ吐かせる。 ニコチンが体内へ吸収されやすくなるため、水や牛乳は飲ませない。
	大部分の医薬品	吐かせる。吐かせやすくするために、水や牛乳を体重1kgあたり10～15ml飲ませてもよい。
	ナフタリン、防虫剤など	牛乳は飲ませない。水を飲ませて吐かせる。
	除光液、灯油、ガソリン、ベンジンなどの揮発性物	何も飲ませない。 吐かせてはいけない。
	トイレ用洗剤、漂白剤など	牛乳、卵白を飲ませる。 吐かせてはいけない。
	硬貨、針状異物など	吐かせてはいけない。
	ビニールチューブ、ひもなどの柔らかい異物	
ボタン電池		

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー

コミュニケーションペーパー
トピックス

高齢者の免許証返納と 運転経歴証明書

70歳以上の交通事故件数



2016年11月13日デジタル毎日新聞によると『高齢化を背景に、高齢ドライバーの事故が相次いでいる。10月には、横浜市港南区で、87歳の男が運転する軽トラックが児童の列に突っ込み、小学1年の男児が死亡した。神奈川県警によると、男は「どうやってぶつかったか覚えていない」と話したという』。

年度別の交通事故の件数を調べるとやはり高齢者の交通事故は増えています。高齢者で免

証を返納するとさまざまの特典があります。それを調べてみました。その多さにビックリ。

●返納手続きの手順は

①運転免許を返納した方は、「運転経歴証明書」を申請します。

②「運転経歴証明書」を提示することにより、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や美術館などで、様々な特典を受けることができます。特典内容はQ & A集で。