

30秒でチョットした情報通になれる



■『山開き』の山は信仰対象。登山が解禁されたのが『山開き』の起源

ご主人が自分の奥さんのことを山の神といいます。山の神は女の神様で、春になると地に降りてきて田植えの神様となります。

このように山には神様がいると信じられていました。名のある山は信仰の対象でもありました。例えば、富士山は、浅間大神が鎮座する霊峰といわれ、山頂部は神聖視されていました。このように山は信仰の対象だったために普段は登山を禁じていました。

でも、夏の一定期間だけ信仰行事として登山が解禁されました。これが『山開き』の起源になりました。各山の『山開き』の日は土地、土地によって一定していませんが、多くの山では7月1日が多いようです。

■『海開き』は『山開き』にならって行われる行事

夏の海水浴シーズンを目前にして、海での安全を祈願するのが『海開き』です。これも土地、土地によって異なりますが、『山開き』と同じように7月1日が多いです。

『海開き』は、『山開き』と違って『海』が信仰の対象になっていません。『山開き』にならった単なる行事だということです。

『山開き』では、その日に、山伏が先頭に立って登山する姿から『山』が信仰の対象であることがわかります。一方、『海開き』では、水着姿の女性や子供たちが一斉に海へ入って騒ぐ姿からは『海』が信仰の対象だという雰囲気は全くありません。

■花火大会は『川開き』から始まる

『山開き』、『海開き』と並んで『川開き』もあります。これは川遊びの解禁日です。特に江戸時代から行われている『両国川開き』は有名です。

この『両国川開き』から始まった花火大会は、現在7月下旬の『隅田川花火大会』として伝えられています。



株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

13年
7月号

30秒でちょっとした情報通になれる



健康情報
七月



猛暑とうなぎ

■うなぎはビタミンの宝庫。 その効用は？

うなぎを食べる『土用の丑の日』。十二支の「丑」の日の守護神玄武の色は黒色なのでこの日にうなぎなど「黒い物を食べる」と病を治し、健康になるというおまじないがありました。現代ではうなぎに含まれるビタミンが健康にしてくれます。

ビタミンの種類	効用
ビタミンA	肌にうるおいを保ちます。まぶしいところや薄暗い所がはっきり見えにくいなどの目の疾患を防ぎます。他には風邪にかからない抵抗力をつけます。
ビタミンB1	足がむくんだり、しびれたりする症状を防ぎます。疲れやすい、イライラする、無気力になるなどを防ぎ、体力、気力を充実させます。食欲不振、消化不良を改善します。
ビタミンB2	めまい、疲れやすい、スタミナがないなどの体調不良を整える効用があります。
ビタミンE	人間の体にある約60兆個の細胞にある細胞膜の活性に役立つのがこのビタミンEです。細胞の老化を防ぎますから肌のつやがよくなります。
ビタミンD	カルシウムとリンの吸収をよくし、歯や骨を強くします。骨粗鬆症を防ぐ効用があります。
ビタミンB12	糖尿病予防に効用があります
ビタミンB6	皮膚炎、貧血、虫歯予防に効用があります。

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

13年
7月号

30秒でちょっとした情報通になれる



■エアコンを省エネ使用で節約

夏に家庭で一番使われる電気量はエアコンです。暑くなるにつれてエアコンを昼夜使う時間が増えると電気料金も高くなります。ポイントを押さえたエアコンの省エネを実践し、料金を安くし快適に夏を過ごしましょう。

■カーテンを上手に使えば、断熱効果がアップします

カーテンやブラインドは、窓から出入りする熱を防ぐことができます。夏は室内に入る太陽熱をさえぎるため、冬は室内の熱を逃がさないために、カーテンは床までいっぱいに吊します。そうすれば、効果的です。カーテンやブラインドで窓からの熱の出入りを防ぐと冷房効率がアップします。

■扇風機で風を循環させれば涼しさをアップできます

風が体に当たると、涼しくなったような感じがします。

だから、冷房中も扇風機を使って涼しい風を部屋全体に循環させれば涼しく感じます。

このように扇風機の風で冷気が部屋の中を循環するようにすると省エネで快適になります。

■エアフィルターは2週間に1度、こまめにお掃除します

エアフィルターが目づまりをおこすと風量が低下し、目づまりが電気を余計に消費します。だから、エアフィルターの掃除は、2週間に1回程度行ってください。

フィルターの片面に新聞紙などをあてて、反対面から掃除機でホコリを吸いとります。汚れがひどいときには、中性洗剤を溶かしたぬるま湯で洗ってから、しっかり乾かしましょう。

30秒でチョットした情報通になれる 

7月のトピックス

接待交際費の改正内容について

接待交際費800万円までが全額損金に改正

中小企業(資本金1億円以下)の交際費について、従来は年間600万円のまでの10%と600万円超の金額は損金になりませんでした。これが平成25年度の税制改正で、年間800万円までの全額を損金にできるようになりました(定額控除限度額までの金額の損金不算入措置[現行10%]も廃止になりました)。

[平成25年4月1日以後に開始する事業年度から適用されます]

財務省 平成25年度税制改正のポイントより

いままで

接待交際費1000万円の場合

損金にできない金額 400万円

損金にできない金額
60万円 (600万円 × 10%)

損金にできる金額
540万円 (600万円 × 90%)

これから

接待交際費1000万円の場合

損金にできない金額 200万円

損金にできる金額
800万円

定額控除限度額までの金額の損金不算入措置[10%]も廃止になり、800万円全額が損金。