

# 株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46  
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

12年  
11月号

**30**秒でチョットした情報通になれる 



## ■火災原因の20%を占める

「放火」、「放火の疑い」。

消防庁の平成24年7月5日の報道資料によると平成23年1月～12月までの総火災件数は50,006件です。この件数は1日あたり137件になります。約11分に1件の火災が発生したことになります。

主な出火原因は、「たばこ」、「放火」、「放火の疑い」、「こんろ」、「たき火」です。

一番多い出火原因はどれでしょうか？

右の表の通りで、「放火」がベスト1で、「放火の疑い」を含めると9,563件(19.2%)となっています。「放火」が起こる時期は、土曜日が多く1,431件です。

時間帯はやはり深夜の0時～5時台が3,486件(36.5%)と圧倒的に多いです。

順位	火災原因	件数	占有率
1	放火	5,632件	11.3%
2	たばこ	4,752件	9.5%
3	こんろ	4,178件	8.4%
4	放火疑い	3,931件	7.9%
5	たき火	3,443件	6.9%

## ■放火を防ぐ対策は？

放火を防ぐには住民、商店、事業者が一致団結して放火を減少させる対策を立てることが必要です。プラス個人でもできる防火対策をすることです。

### ■個人ができる放火対策■

- ・家の周辺に燃えやすい物を置かないようにしよう。
- ・ゴミは前日の夜に出さないで、朝に出すようにします。
- ・道路に溜まった落ち葉などはこまめに取り除きます。
- ・郵便物、新聞、チラシを郵便受けに溜めないようにします。
- ・洗濯物は夕方までに取り込みます。夜に干すのはやめましょう。
- ・古材、不用品を家の周辺に置かないようにします。
- ・玄関灯を照らし、暗がりを作らないようにします。

## 30秒でちょっとした情報通になれる



### ■りんごは健康の素。

りんごがおいしい季節になってきました。りんごの諺に「**1日1個のりんごは医者**を遠ざける」とあります。りんごの食物繊維は、整腸効果があるとか、血圧降下を促すとか、健康に役に立つ効果があると報告されています。まるかじり、皮ごとジュース。すりおろしにしてりんごの「健康の素」を吸収しましょう。

### （こんな効果が生まれます）

（こんなことをすると）  
食事30分前にりんごを食べると……

りんご一個にはご飯半杯のカロリーがあります。ご飯の食べる量が少なくなってダイエット効果があります。

りんごを丸かじりで食べると……

あごを発達させて口の周りを丈夫にし、脳の老化を防ぐ効果があります。

皮ごとりんごを食べると……

りんごの皮に含まれているポリフェノールが活性酸素をおさえてガンの予防効果があります。

疲れて、食欲がないときに食べると……

リンゴ酸・有機酸が血液を浄化し疲労回復、食欲増進効果があります。

紅玉りんごを食べると……

紅玉りんごは繊維質を多く含んでいます。下痢、便秘を防ぎ、整腸効果があります。

# 株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46  
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

12年  
11月号

## 30秒でチョットした情報通になれる



■エッ！ こんなことが火災の原因になるの (消防防災博物館の事例より)

### ①気味悪いゴキブリが火災の原因

壁に埋められているコンセント内にあったゴキブリの死骸や排泄物がトラッキング現象を起こし出火しました。

同じように電子レンジの配線や基板部分にゴキブリの死骸や糞が付着していたことで出火しました。ゴキブリは気味悪いだけでなく火災を起こす原因になります。見かけたら早めに駆除しましょう。

### ②ネズミによる火災

ネズミの死骸が分電盤のブレーカーの結線部分に挟まり出火しました。

分電盤の扉が完全に閉まっていなかったからネズミが侵入しブレーカーの結線部分に接触し、ショートした火花が電線の被膜に着火して出火しました。

この他に、ネズミが壁内、天井裏の配線等をかんだためにショートして出火とか。

冷蔵庫の下にネズミが巣を造りサーモスタットにネズミの尿がかかり絶縁不良を起こして出火とかがあります。ネズミを見たらこれも早く駆除しましょう。

### ③摩擦熱で車輛火災

運転中にハンドル操作を誤って縁石にタイヤが接触したときにタイヤに亀裂が生じて、空気が抜けました。

このタイヤが道路との摩擦で熱を発生して、ゴムが燃えて車輛火災になりました。タイヤが縁石に接触したら確認しましょう。

### ④カーラジオの配線劣化で火災

運転中に突然カーラジオから出火して、車輛を全焼させた火災事例です。原因はカーラジオ内の配線劣化による発熱出火でした。購入後10年以上は点検をしましょう。

### ⑤乗用車の電動シートから出火

乗用車をアイドリング状態で停車していたところ突然、助手席から白煙が上がりシートの下部が燃えました。助手席の座席シートの前面部分が焼け、フロアのゴム製マットとカーペットも焼けました。

電動シートの電源配線のビニルテープが剥がれたのが原因でした。

# 株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46  
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

12年  
11月号

**30**秒でちょっとした情報通になれる



## 11月のトピックス 健康保険の『療養費』とは？

### 保険指定取り消しへ 診療報酬不正請求で東京医大茨城医療センター

茨城県阿見町の東京医大茨城医療センターが診療報酬約8,284万円を不正に請求したことで厚生労働省関東信越厚生局は9月21日に保険医療機関の指定を12月1日付で取り消されることになりました。指定が取り消されると公的医療保険が使えなくなり、医療費が全額自己負担になってしまいます。これではいままで東京医大茨城医療センターで診療を受けていた方が困ります。そこで、茨城県と近隣の10の市町村などが集まり、対応を協議した結果、患者負担を従来通りの3割にとどめるために、本来、保険から賄われる7割分を茨城医療センターに負担させる方向で調整することになりました。また、阿見町などは茨城県に対して保険が使えない期間の短縮を国に求めるよう要望したそうです。

このニュースを聞いたときはビックリしました。全額自己負担になるとこの病院で治療している方は医療費が大出費になってしまいますね。もし、東京医大茨城医療センターがこのまま健康保険を使えなかったらどうなるのでしょうか。

旅先などで急病になり健康保険を所持していなかったのが全額自己負担で治療を受けたことはありませんか？ 東京医大茨城医療センターはこれと同じことですね。

健康保険の給付種類に『療養費』があります。自己負担の3割分を除く7割分は健康保険協会に請求すれば戻ってくる制度のことです。

例えば、旅行中、急に病気やけがになったときに、治療費を全額自費で払っても自己負担割合を掛けた額を引いた額を『療養費』として受給できます。要は、3割負担なら残りの7割は戻ってくるのです。東京医大茨城医療センターで治療し全額自己負担しても遠回りになりますが『療養費』で7割分は戻って、結果3割負担になるわけです。

海外で支払った医療費はどうなるのでしょうか。これは、『療養費』のうちの『海外療養費』にあたります。同じように7割戻ってきます。ただし、国内でそれと同じ治療した治療費が前提になります。例えば、海外で医療費が100万円かかっても、その治療費が国内では10万円相当だとしたら、自己負担分(3割=3万円)を除いた7万円しか戻ってきません。