

## 30秒でチョットした情報通になれる



### ■あなたの実印は上下を判断する目印が付いていますか？

印を押す時に上下を判断できるように目印が付いている印鑑があります。逆に、この目印が付いていない印鑑もあります。

どっちが印鑑の本来の役割を果たせるのでしょうか？

印鑑の役割は契約書に印を押せば契約締結の意思表示です。

この重要な行為を行うのが印鑑を押す(押印)です。

### ■印鑑を押す手順は？

印鑑を押す手順を思い出してください。



目印が付いている印鑑

### ●目印がある印鑑は印面を見ないで押印

- ①印鑑をケースから出す。
- ②目印がある印鑑は目印で上下を確認する。
- ③人差指を目印に載せて朱肉ケースに印を載せてから契約書に押印する。

### ●目印がない印鑑は印面を見てから押印

- ①印鑑をケースから出す。
- ②印鑑の印面を見て上下左右を確認する。  
(印鑑文字は複雑でかつ左右が逆)
- ③上下左右を確認して朱肉ケースに印を載せてから契約書に押印する。

目印がないとひとまず印面を見て、上下左右を確認してからやおら印を押すという行為に移ります。

### ■上下左右確認の数秒が押印するか否かを考える時間。

目印が付いていない印鑑は上下左右の確認に1~2秒かかります。この数秒が契約するかしないかを検(あらた)めて考える間になります。だから、目印のついていない方が本来の印鑑の姿なのです。

特に大事な実印、銀行印などは上下の目印が付いていない印鑑にしましょう。

さて、8月5日は「はんこの日」。あなたの印鑑、会社の印鑑に上下を確認する目印が付いていますか？ それとも……。

## 30秒でちょっとした情報通になれる



### ■「水のしたたるような」男前とは？

肌に「水がしたたる」と光を反射してつやつや輝いて見えます。水をたくさん飲めば肌がみずみずしくなつてつやつやに輝き「水のしたたるように」なるのでしょうか？

夏はビールの季節。ビールは約90%が水分です。水よりビールを飲んで「水のしたたるような」男前になった方がカッコよいです。

### ■「水のしたたるような」とは？

「水のしたたるような」とは、肌がみずみずしくつやつやしている様の形容です。歌舞伎の女形(おやま)や二枚目の色男、美男子を「「水のしたたるようないい男」形容します。色気ある姿を象徴することばです。

男だけに「水のしたたる」が使われるのでしょうか？

女性に使われないのでしょうか？

実は「水のしたたるような」は「美男美女のつやつやとして美しいさま」ということで男女共通のことばなのです。

水はそのまま肌の水分になりません。飲みすぎると尿が増えるだけです。ビールも飲みすぎると頻りにトイレに通うようになります。

### ■ビールで肌がつやつや & ダイエットになる？

ビールにはみずみずしい肌にするビタミンB2が日本酒や洋酒などに比べて多く含まれています。その他にビール酵母は、お肌のためにも必要なミネラル、アミノ酸、マンナンという食物繊維がバランスよく含まれています。食物繊維は便秘を解消する効果がありダイエットになります。つまり、ビールは「水のしたたる」みずみずしい肌にするし、ダイエット効果もあるお酒です。

### ■飲みすぎ、食べ過ぎはビール腹の元。

ところが、ビールを飲みすぎるとやせるよりかビール腹といって太ってしまう人がいます。その原因はビールを飲むと食欲が増進し、カロリーの高いおつまみを食べ過ぎて太ってしまうのです。

飲みすぎ、食べ過ぎはビールの美肌効果も台無しにします。ビールを百薬の長にするには適量が大切です。

## 30秒でチョットした情報通になれる



### ■突然死の多いスポーツは？

スポーツ中の突然死。年齢55歳以上だと上位3位はゴルフ、ダンス、ゲートボールの順番だったのです。

これはちょっと古いデータですが、東京都監察医務院が1948～1999年にかけて東京都内で運動中に突然死した事例を調査した『スポーツ中の突然死』という報告書に載っていました。

それによると、52年間で534人が亡くなりました。スポーツ別ではランニング中が118人、水泳が68人、野球が42人、ゴルフが40人でした。

### ■ゴルフ中の突然死の原因は？

ゴルフ中の突然死。その原因は何のでしょうか？

原因のひとつに心筋梗塞があります。ゴルフ中の心筋梗塞を起こす原因は血液どろどろ状態(血栓)にあるといわれています。

### ■心筋梗塞を起こす引き金 その一つはビール

ゴルフ中の心筋梗塞を起こす原因は喫煙や太りすぎなどがあります。それ以外にビールが引き金になります。

ビールの90%は水分です。飲むと利尿効果が生じます。3本ビールを飲むと利尿はビール4本分になるといわれます。その上、ゴルフ中は汗をかきます。どんどん水分が失われます。



その結果、血液がどろどろ状態になります。ショットすると心拍数と血圧が急激に上下動し、心臓に酸素を送る冠動脈が詰まってしまい心筋酵素即を誘発します。これがビールの心筋梗塞を起こすメカニズムです。

一番、二番を終えて三番あたりとセカンドショットをした後で心筋梗塞を起こすことが多いそうです。

### ■ゴルフ中の心筋梗塞を防ぐ方法は？

- ・ゴルフへ行く前日は充分睡眠をとること。
- ・水を2ホールで150～200cc飲むこと。
- ・ビールを飲んだ後にも水を飲むこと。

# 株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46  
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

12年  
8月号

30秒でチョットした情報通になれる



8月のトピックス



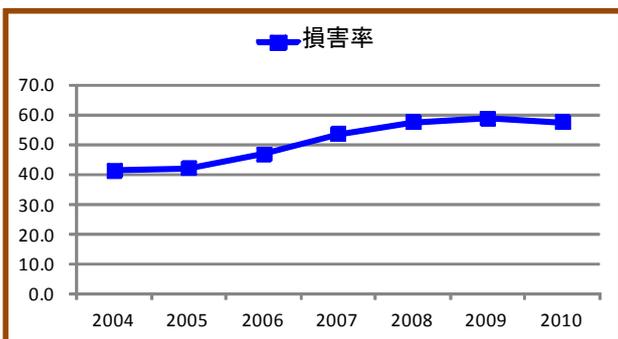
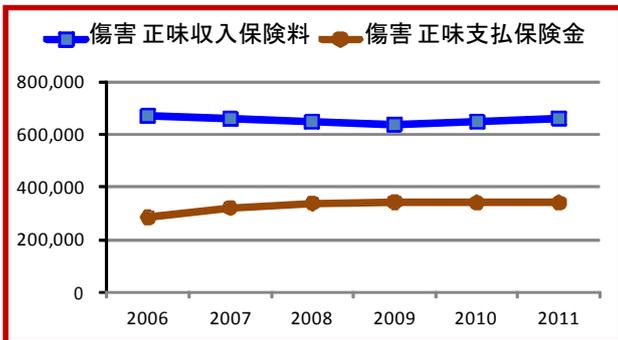
## 傷害保険料値上げ

### 傷害保険料、平均15%値上げへ 来年度にも (朝日新聞)

交通事故や旅行中のけがに保険金が支払われる傷害保険の保険料が、早ければ来年度にも平均15%値上げされる見通しになった。値上げ幅は、2002年度以降で最大。保険金の支払額が増えて、集めた保険料との収支が合わなくなったためだ。

損保各社が加盟し、保険料率の目安を示す「損害保険料率算出機構」が傷害保険料を15%値上げする案をつくり、13日に金融庁の審査を通った。これから損保各社は、実際の値上げの検討に入る。大手を中心に値上げに踏み切る可能性が高い。

値上げの理由としては、05年度以降、事故後に障害が残って高額な保険金を支払うケースが増えたことや、けがをした時の平均通院日数が増えたことがある。算出機構は同じ理由で09年度にも平均14.8%の値上げ案を出し、これにそって損保各社は値上げしていた。



日本損害保険協会からのデータをグラフ化してみました。傷害保険の正味収入保険料と正味支払保険金の差額が少なくなっているし、損害率もだんだん高くなっています。ということが傷害保険料を値上げにつながるのでしょうか。

**正味収入保険料とは：**保険契約者からの保険収入から再保険にかかる収支を加味し、積立保険料を控除したものです。**正味支払保険金とは：**保険契約へ支払った保険金から再保険により回収した再保険金を控除したものです。**損害率とは：**保険金を保険料で除したものです。グラフの収入保険料、支払保険金は百万円単位。損害率は%単位です。