

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

11年
11月号

話題は『年賀はがき』
についてです



30秒で読めて、ちょっと
情報通になります

11月の歳時記「年賀はがき」

売れ残り。景気が悪いから新築マンションが売れ残る。出版界も活字離れが多くなり本が売れ残る。この言葉、モノ以外にも人間にも使います。婚期を過ぎてひとりである女性のこと。売れ残りといいます。感じの悪い言葉ですね。

売れ残りの反対は完売。常に完売しているモノってあるのでしょうか？

ちょっと調べてみたら、ありました。例えば、宝くじ。年末、ドリーム、サマーの“3ジャンボ”は完売御三家。

11月に販売する年賀はがきがどうかと調べたら昭和25年から昭和49年。昭和51年から昭和62年まで完売。昭和63年から平成2年まで売れ残ります。その後、平成3年から平成9年まで再び完売が続きます。そして、それ以後は売れ残りが現在まで続きます。

さて、年賀はがきが最初に売れ残った昭和50年。その原因は何だと思いませんか？年賀はがきを送らないのは喪中。この年に佐藤栄作氏が亡くなりました。6月に国民葬が執り行われました。親族でなくとも日本人は気分としては喪中だったのではないかと……。

では、次の売れ残りの昭和63年から平成2年。この時期に亡くなった重要な人物とはどなたでしょうか？ おわかりになるでしょうか？ 昭和天皇です。昭和63年、昭和天皇は闘病中。平成元年は亡くなった年です。これも、日本人は気分としては喪中だったのですね。

これ以後、平成3年から9年までは完売ですが、平成10年以後は現在まで売れ残り状況が続きます。売れ残りの原因は2つです。ひとつはメールで年賀あいさつをするようになったこと。もうひとつは「個人情報保護に関する法律」で企業が名簿を使った年賀状送付を控えたこと。さて、今年は売れ残るのかな。東日本大震災で多くの方が亡くなり日本人は恐らく喪中気分ではないでしょうか？

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

11年
11月号

話題は『長生きするコツ』
についてです



30秒で読めて、チョット
情報通になります

11月の健康情報「長生きするコツ」

自分を健康だと思い込んでいる人ほど元気で長生きするという研究結果があります。健康だと思い込んでいる人は、毎日の生活で決まってすることをこなしていた傾向がみられます。そこで、健康で長生きした人の「健康思い込み行動項目」を調べてみました。以下が長生きするコツです。

●運動&気持ち編

- ・毎日一時間は歩くようにします。
- ・毎日、ヘルスメーターで体重、体脂肪を記録します。
- ・早寝早起きをします。笑いをわすれないようにします。
- ・何事にも興味を持ち続けて、好奇心を失わないようにします。
- ・自分を責めないようにします。「どうにかなるさ」と、ひらきなおります。
- ・ストレスがたまったらパートナーや友人とおしゃべりし、ストレス解消します。
- ・熱中できる趣味をもちます。ストレス解消します。

●食事編

- ・朝食はきちんととります。
- ・寝る前に食事をしない。
- ・食べ過ぎを防げます。腹八分目を励行します。
- ・簡単に調理できるレトルト食品は避ける。
- ・テレビを見ながらなど「ながら食い」をしない。
- ・栄養補助剤を飲んだり、食べたりするのはやめます。
- ・野菜や果物をたくさん食べます。牛肉、豚肉などを控え、魚を食べます。
- ・お酒は飲んでも日本酒一合、ビールは中びん一本ぐらいにします。
- ・食べ終えたら必ず歯を磨きます。

話題は『カッターナイフ』
についてです



30秒で読めて、チョット
情報通になります

11月の注意喚起 「カッターナイフ」

モノを「切る」。例えば、新聞、雑誌を切る、切り抜く。こんな作業をするときに切る道具である「ハサミ」と「カッターナイフ」のどちらを多く使いますか？

最近、ハサミより手軽に使えるカッターナイフを頻繁に使うことが多いようです。カッターナイフはペーパーの切断以外にもダンボール、ベニヤ板、ブルーシート、壁紙、カーペットなどの切断にも使われています。

仕事でカッターナイフを使う人も増えてきました。例えば、デザイナー、印刷製版業者、大工さんなど。カッターナイフが多くの仕事、多くの人に使われることから「切るケガ」も多く起きてきました。

カッターナイフのケガを防ぐにはどうしたらよいのか。いくつかの防止対策を記しました。

- ・刃物類(カッターナイフ、ハサミなどは同じ場所に片付けておきます)。
- ・刃は刃先だけ出します。長く出すと刃が折れてしまいケガすることがあります。
- ・直線に切断する場合に使う定規は厚いものにします。薄い定規だとカッターナイフが定規に乗り上げてケガします。
- ・切断するモノを押さえる手は切る方向の方に置かないようにします。
- ・ペーパー用、ベニヤ板用カッターナイフは用途が違うナイフです。用途に合わせて必ず使います。
- ・ネジで刃先を固定するカッターナイフはしっかりと締めているか確認してから使います。緩んでいると刃先が飛び出しケガします。
- ・あたりまえですが、カッターナイフの刃先はするどいです。作業はゆっくり、慎重にします。姿勢も体が安定する体勢にします。
- ・作業が終了したら刃先をきちんと元に戻して、幼児の手に届かない高いところに他の切断道具とともに保管します。

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

11年
11月号

話題は『年金支給開始年齢』
についてです



30秒で読めて、チョット
情報通になります

11月のトピックス 「年金支給開始年齢」

年金支給開始68～70歳引き上げで議論スタート（時事ドットコムより）

社会保障審議会（厚生労働相の諮問機関）の年金部会は10月11日、2025年度（女性は5年遅れ）までに段階的に65歳に引き上げることになっている厚生年金の支給開始年齢を、68～70歳にさらに引き上げることや、65歳への引き上げ時期の前倒し案など3案の検討に入った。政府・与党の一体改革案は、年金財政の悪化や平均余命の伸びを踏まえ、厚生年金の支給開始年齢を欧米並みに68～70歳へ引き上げる方針を提示。支給開始年齢の引き上げ時期を前倒しする考えも盛り込んだ。

●男性の誕生日別支給開始年齢改正案の内容（女性は5歳繰り上げ）

誕生日	現在支給開始年齢	①改正支給開始年齢	②改正支給開始年齢	③改正支給開始年齢
昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ	60	60	60	60
昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ	61	61	61	61
昭和29年4月2日～30年4月1日生まれ	61	62	61	62
昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ	62	63	62	63
昭和31年4月2日～32年4月1日生まれ	62	64	62	64
昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ	63	65	63	65
昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ	63	65	63	66
昭和34年4月2日～35年4月1日生まれ	64	65	64	67
昭和35年4月2日～36年4月1日生まれ	64	65	64	68
昭和36年4月2日～37年4月1日生まれ	65	65	65	69
昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ	65	65	65	70
昭和38年4月2日～39年4月1日生まれ	65	65	66	70
昭和39年4月2日～40年4月1日生まれ	65	65	66	70
昭和40年4月2日～41年4月1日生まれ	65	65	67	70
昭和41年4月2日～42年4月1日生まれ	65	65	67	70
昭和42年4月2日～43年4月1日生まれ	65	65	68	70
昭和43年4月2日～44年4月1日生まれ	65	65	68	70
昭和44年4月2日～45年4月1日生まれ	65	65	69	70
昭和45年4月2日～46年4月1日生まれ	65	65	69	70
昭和46年4月2日～47年4月1日生まれ	65	65	70	70